



アクションリストを見てみよう

名前

■ アクションリストの中から一番いいと思うものを選ぼう

番号

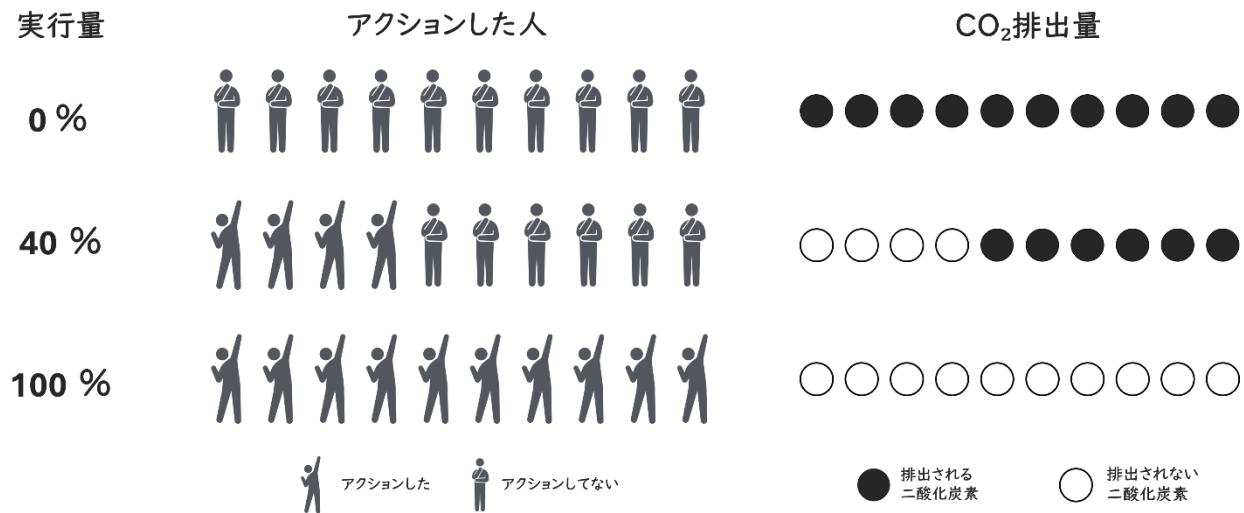
アクションの内容

いいと思った理由

■ アクションリストの項目

番号	どのアクションのことを言っているのかわかるようにする番号
排出区分	アクションを実行したときに CO ₂ 排出量が増える区分 「炭素固定」もある
アクションの内容	やること
CO ₂ 削減ポテンシャル	最大限そのアクションを実行したら削減できる CO ₂ 排出量
コスト	アクションを実行するのに必要な 1 年あたりの費用 最初に必要な費用以上に電気代が節約できるなどのケースでは、マイナスになる
がんばり度	アクション実行後に人が、がんばらないといけない度 例: エアコンの温度設定を 1 度上げて暑いのをがまんする

■ CO₂削減ポテンシャルとは：最大限そのアクションを実行したら削減できる CO₂排出量





アクションを実行したときの計算式

■以下のキーワードから選んで入れてみましょう

選んだ番号・実行量

CO₂変化量・コスト・がんばり度

①

のアクションで変化する排出区分を確認する

②

対象区分の
CO₂排出量

を

選んだ番号

を 1% 実行したときの

×

変える

③

CO₂排出量
合計

を

選んだ番号

を 1% 実行したときの

×

変える

④

コスト合計

を

選んだ番号

を 1% 実行したときの

×

変える

⑤

がんばり度
合計

を

選んだ番号

を 1% 実行したときの

×

変える



アクションリストを参考に実際にやってみることを決めよう

月日名前:

参考にした
アクション番号

自分が実際にやりたいこと

理由

おうちのひとと話したこと