



■ アクションリストの中から一番いいと思うものを選ぼう

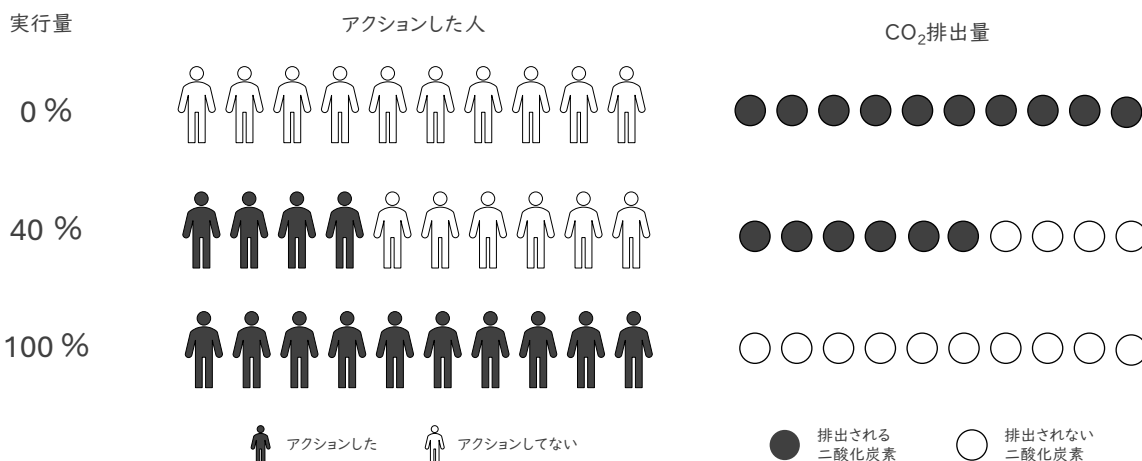
番号 アクションの内容

いいとおもった理由

■ アクションリストの項目

番号	どのアクションのことを言っているのかわかるようにする番号
排出区分	アクションを実行したときにCO ₂ 排出量が増える区分 「炭素固定」もある
アクションの内容	やること
CO ₂ 削減ポテンシャル	最大限そのアクションを実行したら削減できるCO ₂ 排出量
コスト	アクションを実行するのに必要な費用 電気代が節約できるなどマイナスになるアクションもある
がんばり度	アクション実行後に人ががんばらないといけない度 例: エアコンの温度設定を1度上げたら暑いのをがまんする

■ CO₂削減ポテンシャルとは：最大限そのアクションを実行したら削減できるCO₂排出量





アクションを実行したときの計算式

■ 以下のキーワードから選んで入れてみましょう

選んだ番号・実行量

CO₂変化量・コスト・がんばり度

① のアクションで変化する排出区分を確認する

② 対象区分の CO₂排出量 を を1%実行したときの × 変える

③ CO₂排出量 合計 を を1%実行したときの × 変える

④ コスト合計 を を1%実行したときの × 変える

⑤ がんばり度 合計 を を1%実行したときの × 変える



アクションリストを参考に実際にやってみることを決めよう

月 日 名前:

参考にした
アクション番号

自分が実際にやりたいこと

理由

おうちのひとと話したこと